

MÉDECINES D'ASIE - **Savoirs & Pratiques**

Collection dirigée par Guy Mazars



Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie

**Claudine DE BRASSIER,
Anne-Laure MATHIEU
et Yves ROUXVILLE**



 Springer

Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie

Springer

Paris

Berlin

Heidelberg

New York

Hong Kong

Londres

Milan

Tokyo

Claudine de Brassier,
Anne-Laure Mathieu
Yves Rouxville

Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie

 Springer

Claudine de Brassier

Sage-femme acupunctrice
Centre Hospitalier Bretagne Sud
Pôle Femme-Mère-Enfant
5, avenue de Choiseul
BP 12233
56322 Lorient Cedex

Anne-Laure Mathieu

Sage-femme acupunctrice
Pôle de gynécologie-obstétrique
Hôpitaux universitaires de Strasbourg
1, place de l'Hôpital
67090 Strasbourg

Yves Rouxville

Médecin en acupuncture et en auriculothérapie
56601 Lanester Cedex

ISBN 978-2-8178-0506-1 Springer Paris Berlin Heidelberg New York

© Springer-Verlag France, 2014

Springer-Verlag est membre du groupe Springer Science + Business Media

Cet ouvrage est soumis au copyright. Tous droits réservés, notamment la reproduction et la représentation, la traduction, la réimpression, l'exposé, la reproduction des illustrations et des tableaux, la transmission par voie d'enregistrement sonore ou visuel, la reproduction par microfilm ou tout autre moyen ainsi que la conservation des banques de données. La loi française sur le copyright du 9 septembre 1965 dans la version en vigueur n'autorise une reproduction intégrale ou partielle que dans certains cas, et en principe moyennant le paiement des droits. Toute représentation, reproduction, contrefaçon ou conservation dans une banque de données par quelque procédé que ce soit est sanctionnée par la loi pénale sur le copyright.

L'utilisation dans cet ouvrage de désignations, dénominations commerciales, marques de fabrique, etc. même sans spécification ne signifie pas que ces termes soient libres de la législation sur les marques de fabrique et la protection des marques et qu'ils puissent être utilisés par chacun.

La maison d'édition décline toute responsabilité quant à l'exactitude des indications de dosage et des modes d'emploi. Dans chaque cas il incombe à l'utilisateur de vérifier les informations données par comparaison à la littérature existante.

Illustration de couverture : © dessin Martine Planchat

Maquette de couverture : Jean-François Montmarché

Mise en page : Arts Graphiques Drouais – 28100 Dreux



« MÉDECINES D'ASIE - SAVOIRS & PRATIQUES »

Collection dirigée par Guy Mazars

Les médecines asiatiques, comme la médecine chinoise ou les médecines traditionnelles de l'Inde bénéficient d'une reconnaissance et d'un statut officiels dans leurs pays d'origine et suscitent un intérêt croissant dans les pays occidentaux. Elles y sont étudiées depuis longtemps et de plus en plus enseignées et pratiquées là où les législations le permettent.

La collection « Médecines d'Asie – Savoirs & Pratiques » accueille :

- des ouvrages didactiques, sous forme d'abrégés, destinés aux médecins et aux sages-femmes préparant le Diplôme interuniversitaire d'acupuncture, aux enseignants, aux kinésithérapeutes pratiquant les massages chinois, aux praticiens participant à des formations continues, ainsi qu'aux enseignants et aux étudiants intéressés par les médecines asiatiques ;
- des ouvrages de synthèse s'adressant principalement aux enseignants de médecine chinoise, aux chercheurs et aux acupuncteurs, mais aussi, en fonction du sujet traité, à des hospitalo-universitaires, des biologistes, des pharmacologues, des médecins généralistes et spécialistes, des kinésithérapeutes formés aux massages indiens et chinois, des phytothérapeutes. Chacun des volumes de cette série sera consacré à une pathologie ou à un sujet particulier, défini soit sous l'angle occidental (gynécologie, obstétrique, maladies cardio-vasculaires, etc.), soit sous l'angle des pratiques traditionnelles (Maladies du « vent », Maladies du « froid » [...]), soit sous l'angle technique (phytothérapie, moxibustion, auriculothérapie, massages, etc.) ;
- des ouvrages de références conçus pour les praticiens mais recommandés aussi à tous ceux qui étudient, enseignent et pratiquent des thérapeutiques asiatiques : dictionnaires, atlas, ouvrages de pharmacopée, livres de recettes, traductions de traités médicaux sanskrits, chinois, persans, arabes [...]

Guy Mazars est historien et anthropologue de la Santé. Ancien Secrétaire général du Centre européen d'Histoire de la médecine (1978-1998) et chercheur à l'Université Louis Pasteur de Strasbourg, il a enseigné à l'École pratique des hautes études, à Paris (Sorbonne, de 1983 à 1998) et dans plusieurs établissements universitaires en France et à l'étranger. Membre correspondant de l'Académie des Sciences de Lyon et Président de la Société européenne d'ethnopharmacologie <<http://ethnopharma.free.fr>>, il est surtout connu pour ses travaux sur les Médecines et les Pharmacopées traditionnelles de l'Asie. Il a publié notamment *Les Médecines de l'Asie* (en collaboration avec P. Huard et J. Bossy, Paris, Seuil, 1978, traduit en espagnol, italien et japonais), *La Médecine indienne* (Paris, PUF, 1995, traduit en anglais et en roumain) et de nombreux articles. C'est en 1984 qu'il a fondé la Société des études ayurvédiques <<http://ayurveda.france.free.fr>>, dont il est le Président. Il a aussi développé l'enseignement et la recherche en Ethnomédecine à l'Université Marc Bloch de Strasbourg <<http://ethnomedecine.free.fr>>.

Dans la même collection :

Déjà paru :

- *Une introduction à la médecine traditionnelle chinoise. Le corps théorique*
Marc Sapriel et Patrick Stoltz, 2006
- *Nez, Gorge, Oreille en médecine traditionnelle chinoise*
Bernard Cygler, 2006
- *L'esprit de l'aiguille. L'apport du Yi Jing à la pratique de l'acupuncture*
Michel Vinogradoff, 2006
- *Auriculothérapie. L'Acupuncture auriculaire*
Yves Rouxville, Yunsan Meas et Jean Bossy, 2007
- *Le bouddhisme et la médecine traditionnelle de l'Inde*
Sylvain Mazars, 2008
- *Le silence de l'aiguille*
Michel Vinogradoff, 2008
- *Le visage en médecine traditionnelle chinoise. Hors pathologies officielles et sensorielles*
Bernard Cygler, 2009
- *Diététique chinoise de la femme enceinte. De la gestation au post-partum*
Marie-Emmanuelle Gatineaud, 2010
- *La psychiatrie médiévale persane – La maladie mentale dans la tradition médicale persane*
Bertrand Thierry de Crussol des Epesse, 2010
- *Le diagnostic par les pouls en Chine et en Europe. Une histoire de la sphygmologie des origines au XVIII^e siècle*
Éric Marié, 2011
- *La nouvelle cranioacupuncture de Yamamoto (YNSA)*
Bernard Memheld, 2011
- *Panorama de l'auriculothérapie et de l'auriculomédecine*
Yves Rouxville, Yunsan Meas, 2011
- *Recherches sur les origines et la formation de la médecine traditionnelle chinoise – Un guide de référence du Classique de l'intérieur de l'Empereur Jaune Huang Di Nei Jing et de ses origines*
Ernesto Nastari-Micheli, 2012
- *Une introduction à la moxibustion japonaise*
Felip Caudet Piñana, 2012
- *Approches occidentales et orientales de la guérison*
Paul Unschuld, 2013
- *Une introduction à la médecine traditionnelle chinoise. Étiopathogénie, outils diagnostiques et raisonnement clinique*
Patrick Stoltz et Marc Sapriel, 2013
- *Abrégé de physiologie à l'usage des acupuncteurs et des réflexothérapeutes*
Yves Rouxville et al., 2013

Autres ouvrages sur les médecines asiatiques aux Éditions Springer :

- Yang Xinrong (Ed.) *Traditional Chinese Medicine. A Manual from A-Z. Symptoms, Therapy and Herbal Remedies*, Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2003, II- 660 p.
- Khare CP (Ed.) *Indian Herbal Remedies. Rational Western Therapy, Ayurvedic and Other Traditional Usage, Botany*. With 255 Figures. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2004, X-524 p.
- Liu Z., Liu L. *Essentials of chinese Medicine* vol. 1, Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2010.
- Cho W, *Supportive Cancer Care with Chinese Medicine*, Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 2010
- Zhou J, Xie G, Yan X. *Encyclopedia of Traditional Chinese Medicines – Molecular Structures, Pharmacological Activities, Natural Sources and Applications, Vol. 1-6 : Isolated Compounds*. Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, 2011

Sommaire

Éditorial

J. Kopferschmitt	XIII
------------------------	------

Préface

P. Magnin	XV
-----------------	----

Avant-Propos

G. Mazars	XVII
-----------------	------

Introduction

C. de Brassier	
La vie est faite de rencontres	XXI
Un ouvrage pour la pratique professionnelle	XXII
Remerciements	XXII
Et la suite ?	XXIII
Les auteurs	XXIV
Les préfaciers	XXIV

1. Les bases de l'acupuncture

C. de Brassier	
Propos liminaires	1
Le yin et le yang	2
Cinq phases	4
Substances vitales	9
Le Shen	15
Organes et entrailles et leurs méridiens	15
Méridiens extraordinaires	51
Étiopathologie générale : facteurs externes et internes, ni externes ni internes	60
Le diagnostic énergétique en médecine traditionnelle chinoise : la théorie des 8 règles	66
Bibliographie	68

2. La conduite d'une consultation en acupuncture

C. de Brassier	
Conditions particulières	69
Voir : le temps d'observation	70
L'interrogatoire	74
La palpation	74
Durée et fréquence des consultations, choix des points d'acupuncture	77
Conseils pratiques	78
Bibliographie	79

3. Les bases de l'auriculothérapie et de l'auriculomédecine

Y. Rouxville

L'auriculothérapie, un avatar de l'acupuncture traditionnelle	81
L'auriculomédecine, un avatar de la prise des pouls en médecine traditionnelle chinoise.....	112
Références.....	126

4. La conduite d'une consultation en auriculothérapie

Y. Rouxville

Le diagnostic, un préalable à toute thérapeutique	130
Les soins, la thérapeutique.....	135
L'auriculothérapie dans les cas simples	137
L'auriculothérapie dans les cas chroniques, complexes ou compliqués (physiopathologie)	148
Références.....	161

5. Utilisation en obstétrique

C. de Brassier, A.-L. Mathieu et Y. Rouxville

Pendant la grossesse.....	163
Accouchement	205
Dans le post-partum	212
Références.....	219
Bibliographie en acupuncture	219
Ouvrages de référence pour l'auriculothérapie	219

6. Utilisation en gynécologie

A.-L. Mathieu, C. de Brassier et Y. Rouxville

Préambule.....	221
Interruptions volontaires de grossesse.....	222
Aménorrhées et troubles des règles.....	223
Infertilité et AMP	230
Pathologie gynécologique.....	234
Bibliographie acupuncture.....	236
Bibliographie auriculothérapie.....	236

7. Intérêt en termes d'économie de santé

7.1 Intérêt de l'acupuncture en économie de santé

A.-L. Mathieu et Y. Rouxville

Indications reconnues de l'acupuncture	237
Effets indésirables et contre-indications de l'acupuncture	238
Organismes officiels de santé publique	240
Références.....	242

7.2 Efficacité et sécurité de la pratique de l'auriculothérapie	
Y. Rouxeville	
Indications de l'auriculothérapie	243
Essais contrôlés randomisés retenus par le rapport de l'INSERM	244
Effets indésirables et contre-indications de l'auriculothérapie	245
Pratique encadrée des soins médicaux	248
Organismes officiels de santé publique	249
Références	250
8. Conclusion	251
Quelle place pour les médecines complémentaires validées dans notre médecine occidentale et notamment en obstétrique et gynécologie ?	251
Formation des sages-femmes : DIU d'acupuncture obstétricale	252
Formation des médecins : DIU d'acupuncture, capacité d'acupuncture	252
Formation des médecins et sages-femmes en auriculothérapie	253
Bibliographie	255
Bibliographie en acupuncture obstétricale et gynécologique	255
Bibliographie en acupuncture auriculaire (auriculothérapie et auriculomédecine) .	261
Annexes	263
Le rapport Niboyet à la Direction Générale de la Santé, en 1983	263
Extraits du rapport de l'u.669 de l'INSERM « Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'acupuncture »	279
Les études concernant l'obstétrique et la gynécologie	287
Avis n° 2012.0046/AC/SEAP du 12 décembre 2012 du collège de la Haute Autorité de santé	291
13 propositions de recommandations de bonnes pratiques médicales sur le risque infectieux en acupuncture	295
Fiche d'information des patients sur la consultation d'auriculothérapie	303
Acupuncture : index du vocabulaire en MTC, des symptômes et des maladies	307
Index des points d'acupuncture	309
Index des symptômes et noms de maladies en auriculothérapie	313
Index des points et zones d'oreille en auriculothérapie	315

Éditorial

Les thérapies complémentaires occupent une place croissante en médecine, car le lien est devenu indispensable avec la médecine traditionnelle. Acupuncture et auriculothérapie ont une place privilégiée. En effet, leur historique est long, mais surtout les résultats cliniques sont probants. Cependant, la médecine moderne demande des preuves à juste titre, et aussi des explications physiopathologiques. L'obstétrique est un domaine exemplaire conjuguant les travaux des sages-femmes et des médecins. Encore faut-il arriver à bien expliquer aux professions de santé les enjeux en termes de qualité de soins, de confort, de sécurité et de réduction des coûts. Voilà bien l'importance d'un tel ouvrage. Les auteurs nous apportent leur grande expérience, mais aussi leur modestie devant les difficultés d'aborder le monde scientifique. Une pierre dans l'édifice de la reconnaissance de ces thérapies est ainsi entre les mains du lecteur. Si la recherche est indispensable, l'analyse des résultats ne peut être suspendue à l'impossibilité d'une preuve formelle d'un mécanisme. Soyons ouverts dans notre monde de soins, mais restons rigoureux ! Cet ouvrage a demandé une grande réflexion de synthèse et il n'a pas d'égal. L'enseignement en France de l'acupuncture et de l'auriculothérapie doit rester dans le domaine des professions de santé. Sans diagnostic posé, quels risques potentiels majeurs pour les malades et les femmes enceintes ! On retrouve à nouveau la sagesse des auteurs qui ont suivi les préceptes de leurs maîtres fondateurs en s'appuyant sur l'observation clinique qui fait la grandeur de cet exercice.

Osons diffuser ces pratiques, osons inverser les pensées inexacts et renverser un langage mal informé de l'intérêt de l'acupuncture et l'auriculothérapie. Mais osons aussi aller plus loin dans la démonstration de leur intérêt.

Merci aux auteurs d'être des pionniers(es) !

Professeur Jacques KOPFERSCHMITT

Professeur des Universités de thérapie médicale

Responsable du DIU et de la capacité d'acupuncture médicale,

et du DIU d'acupuncture obstétricale

Responsable du module sur les thérapies complémentaires

au 2^e cycle des études médicales

Chargé de mission sur les thérapies complémentaires

aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et à la Faculté de Médecine

Préface

Les bases de l'acupuncture sont une reprise claire de l'essentiel à connaître sur le sujet. Une iconographie au pastel remplace avantageusement les classiques dessins des méridiens avec idéogrammes.

La conduite d'une consultation en acupuncture est la synthèse d'une expérience plurimillénaire.

Les bases de l'auriculothérapie présentent succinctement les différentes possibilités de détection des points d'oreille découvertes et enseignées par Paul Nogier, son créateur : la palpation douloureuse et la recherche du RAC aux possibilités immenses, chaque technique pouvant être contrôlée de manière instrumentale.

La conduite d'une consultation en auriculothérapie est agrémentée de nombreuses photos, montrant mieux qu'un long laïus quelle est la pratique académique. Cette partie est précédée d'un rappel justifié sur les notions et limites du diagnostic et de la thérapeutique.

L'expérience des auteurs indique sans fioritures la conduite à tenir dans une trentaine de situations en obstétrique, et dans plusieurs situations en gynécologie.

L'acupuncture et l'auriculothérapie sont deux disciplines sœurs d'une efficacité assez comparable dans la douleur, les angoisses et les troubles fonctionnels. La tolérance est parfaite si les praticiens utilisent la bonne procédure et respectent les règles d'hygiène. Leur coût est dérisoire, ce qui est essentiel en termes d'économie de santé, et ce dans tous les pays.

Une bibliographie conséquente indique qu'il s'agit bien d'un ouvrage médical parfaitement cohérent et destiné à des professionnels de santé.

Au terme d'un audit rigoureux effectué sur plusieurs mois, l'INSERM porte sur l'acupuncture et sur l'auriculothérapie un jugement qui ne leur est pas défavorable.

Il a donc fallu à l'auriculothérapie deux générations pour ne pas disparaître. Au bout de trente ans, ce fut le rapport Niboyet à la Direction Générale de la Santé (DGS) ; exactement trente ans après, le rapport de l'INSERM pour la DGS apparaît d'une neutralité bienveillante à son égard !

L'acupuncture et l'auriculothérapie sont bien deux réalités, deux faces différentes mais proches, dont la riche sémiologie permet de mieux comprendre l'être souffrant ou malade.

Dans cet ouvrage, les auteurs font bien la limite entre l'hypothèse, le fait et la recherche.

Je suis particulièrement heureux de voir enfin unies dans un même ouvrage d'une part l'acupuncture, une thérapie multimillénaire, fruit d'observations minutieuses principalement menées par les Chinois antiques, d'autre part l'auriculothérapie, œuvre du lyonnais Paul Nogier à la méthode d'investigation si proche de la médecine expérimentale de Claude Bernard.

En effet, il y a 43 ans exactement, alors que j'étais Doyen à Besançon, cette Faculté de Médecine a organisé des Journées d'acupuncture, d'auriculothérapie et de médecine manuelle, auréolées d'une pléiade d'orateurs prestigieux et d'universitaires de talent.

Je suis également très satisfait que ce livre ait pu éclore à partir de Strasbourg, cette capitale européenne dont je fus le Recteur d'Université, ville où Christian Rempp a initié la formation d'acupuncture pour les sages-femmes.

Je félicite vivement l'auteur de cet ouvrage pour son courage, sa détermination et son enthousiasme. Elle offre ainsi à l'une des pratiques médicales les plus naturelles, de donner accès à une information physiologique ou physiopathologique immédiate.

Il en résulte une aptitude opérationnelle du praticien d'autant plus importante qu'elle contribue à conforter la santé de la mère et de l'enfant.

Qu'elle en soit donc remerciée.

Recteur Pierre MAGNIN

Ancien Chef de service en CHRU

Professeur émérite de la Faculté de Médecine de Besançon

Doyen honoraire de la Faculté de Médecine de Besançon

Ancien Recteur des Universités

Commandeur de la Légion d'Honneur

Avant-propos

In Memoriam Christian Rempp

Ce nouvel ouvrage de la Collection « Médecines d'Asie » est dédié à la mémoire du docteur Christian Rempp (1948-2007), qui a tant fait pour le développement des applications de l'acupuncture et de l'auriculothérapie en gynécologie et obstétrique. Indiscutablement, ce livre comble une lacune dans la formation des sages-femmes acupuncteurs, en ce qu'il apporte des informations pratiques sur des techniques chinoises anciennes dont l'efficacité et l'inocuité ne sont plus à démontrer.

Nous avons fait connaissance, il y a presque 40 ans, en 1975, par l'intermédiaire du docteur Lucien Schrodi, un pionnier de l'enseignement de l'acupuncture en Alsace. Le docteur Schrodi m'avait contacté pour un tour d'horizon des médecines traditionnelles de l'Asie. L. Schrodi, qui dirigeait depuis quelques années le Centre de Strasbourg de l'Association française d'Acupuncture, et plusieurs de ses confrères, dont le jeune et brillant Christian Rempp, souhaitaient se rapprocher des « universitaires » français reconnus comme de grands spécialistes. À cette époque, j'étais chercheur à l'Université des Sciences Humaines de Strasbourg et Membre du Conseil de cette Université.

Quelques mois plus tôt, le regretté Professeur Guy Ourisson, alors Président de l'Université Louis Pasteur, qui s'intéressait beaucoup à la science chinoise, m'avait invité à constituer et à animer un « Séminaire sur les Sciences et les techniques en Asie » que Christian Rempp avait été l'un des premiers à rejoindre, et auquel le Recteur Pierre Huard, l'un des plus grands spécialistes de l'histoire comparée des médecines orientales, avait accordé son soutien. Par la suite, j'ai eu l'occasion d'organiser plusieurs rencontres dans nos locaux de l'Université Louis Pasteur et c'est ainsi que j'ai pu favoriser le rapprochement des acupuncteurs alsaciens et des universitaires spécialistes des médecines de l'Asie. Ce rapprochement a abouti à des collaborations riches, amicales et fructueuses. Ce fut d'abord la Table ronde du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS) sur « L'Apport des médecines asiatiques à la Médecine universelle » à Strasbourg, en 1976. Puis le Colloque International sur les Médecines traditionnelles de l'Asie à Paris, en 1979, et le Colloque International sur les Médecines traditionnelles de l'Asie à Strasbourg, en 1980, qui furent suivis par d'autres réunions scientifiques et par la création, en 1982, de l'Association de Recherche et Étude des Médecines de

l'Asie (AREMA) et en 1984 de la Société des Etudes Ayurvédiques (SEA). Christian Rempp a été aussi l'un des premiers à collaborer au Groupe de Recherche Ethnomédecine de l'Université Marc Bloch.

Et nous avons toujours pu compter sur son appui, surtout lorsqu'il s'est agi de concevoir une collection d'ouvrages originaux pour laquelle nous avons entamé des discussions avec les Éditions Springer. En particulier, il m'a apporté une aide précieuse dans la conception de sa ligne éditoriale, reproduite au début de chaque volume. Quelques jours avant sa disparition, au cours de l'un de nos derniers entretiens téléphoniques, il m'exposa sa vision de l'avenir de l'enseignement et de la pratique des médecines asiatiques. Déjà miné par la maladie qui l'a emporté le 5 mai 2007, il eut cependant la force et le courage d'ouvrir un nouveau chantier. Forts de notre expertise et de la reconnaissance dont nous bénéficions, mais aussi de l'appui de nombreuses organisations que nous représentons, Christian Rempp et moi avons lancé, dès août 2006, un *Projet européen pour l'étude, le développement et la réglementation des médecines alternatives et complémentaires*.

En outre, nous avons déjà établi des bases solides pour la publication d'une nouvelle encyclopédie de médecine chinoise. Lors de l'élaboration de notre stratégie, Christian Rempp m'écrivait ceci :

« La proposition est faite par le Collège Français d'Acupuncture (CFA), Société Savante comprenant un peu moins d'une cinquantaine de membres titulaires. Le CFA est en relations étroites avec la quasi-totalité des associations françaises d'acupuncture, avec les équipes d'enseignement et de recherche dans les Facultés de Médecine enseignant l'acupuncture (sous forme de Diplôme Inter-Universitaire d'Acupuncture), avec la structure fédérative de formation continue, avec les syndicats professionnels. C'est aussi le CFA qui représente la profession auprès des organisations institutionnelles (Ordre des Médecins, Agence Nationale d'Accréditation et Évaluation dans le domaine de la Santé ANAES, Sécurité Sociale, etc.). Le CFA est donc tout à fait représentatif de la profession.

La rédaction d'une Encyclopédie des Médecines Naturelles (Éditions Techniques) a permis à la profession, il y a quelques années, de regrouper une quarantaine d'auteurs de qualité pour la rédaction des deux tomes consacrés à l'acupuncture. Chacun de ces auteurs avait bien sûr accepté de soumettre son travail à un comité de lecture de telle sorte que l'ouvrage avait une valeur de document de consensus, dans la qualité et la rigueur de pensée.

L'évolution du monde de l'édition a fait disparaître cet ouvrage. Il reste donc un énorme vide à combler, ce d'autant plus que nos connaissances et notre expérience clinique ont évolué depuis, surtout dans des domaines de recherche (sciences cognitives), ou encore dans des domaines cliniques (comme l'obstétrique ou les douleurs chroniques).

Notre proposition consiste donc non pas à rassembler des textes de différentes écoles avec la subjectivité qui pourrait en résulter, mais à reconstituer une collection de textes de référence, aux connaissances et propositions validées. Leur contenu devrait être unanimement reconnu par la communauté scientifique, ce qui devrait assurer le succès d'une version traduite. »

Mais pour Christian Rempp, la réalisation d'un ouvrage sur l'acupuncture gynécologique et obstétricale représentait une priorité. Dans son esprit, il ne faisait aucun doute que les sages-femmes devaient prendre part à toutes les réflexions autour de ces méthodes. Il envisageait d'ailleurs de leur confier un tel travail. Ce sont en définitive deux de ses meilleures élèves qui se sont attelées à la tâche et qui nous livrent ici le résultat de leurs expériences.

Professeur Guy MAZARS
Directeur de collection, Springer-Verlag
Membre de l'Académie des Sciences de Lyon
Président de la Société européenne d'Ethnopharmacologie
Président de l'EurCCAM

Introduction

C. de Brassier

La vie est faite de rencontres

Rencontres des auteurs avec l'acupuncture puis l'auriculothérapie, qui nécessairement se traduisent par des rencontres avec des enseignants, des « Maîtres » qui savent transmettre leur savoir.

Rencontre des praticiens avec des patientes qui jour après jour témoignent de l'efficacité de cette médecine complémentaire.

Enfin, rencontre des auteurs à l'ouest ou à l'est de la France.

Christian Rempp était un Maître. Il a su nous transmettre ses connaissances théoriques et pratiques en acupuncture ; malheureusement il nous a quittés trop tôt. C'est donc bien pour saluer sa mémoire que nous transmettons à notre tour ce savoir ancestral et traditionnel qu'est l'acupuncture obstétricale et celui plus récent concernant l'auriculothérapie. Très tôt, il s'est tourné vers les sages-femmes pour leur apprendre l'acupuncture en obstétrique, car il disait volontiers que « les sages-femmes avaient compris l'intérêt de cette médecine alors que certains de ses collègues médecins la méprisaient ou la combattaient ».

Effectivement, la grossesse, l'accouchement et le post-partum sont des temps de vie essentiels pour la femme et son entourage. Ils peuvent être émaillés de pathologies plus ou moins graves mais souvent sans réponse thérapeutique dans notre médecine conventionnelle. Par ailleurs, les femmes enceintes souhaitent le moins possible avoir recours à des médicaments, par crainte de possibles effets secondaires pour le bébé. La grossesse semble être donc la période idéale pour découvrir l'acupuncture et l'auriculothérapie !

Pourquoi un ouvrage traitant à la fois de ces deux médecines ? D'aucuns diront qu'elles n'ont pas lieu d'apparaître côte à côte : l'une traditionnelle et reliée à une philosophie chinoise, l'autre de découverte plus récente sans lien avec la médecine traditionnelle chinoise.

Il faut savoir que les textes anciens avaient décrit des points sur l'oreille, donc les chinois s'y sont intéressés. Mais surtout, dans notre pratique ces deux approches sont parfaitement complémentaires. Et c'est bien là l'essence de ce livre : pouvoir présenter dans un même ouvrage les traitements possibles par la stimulation de points d'acupuncture sur le corps ou de points d'oreille, en obstétrique et gynécologie.

J'ai appris qu'il y a près de dix ans, Christian Rempp était le Président-Fondateur du Collège Français d'Acupuncture (CFA) bâti selon des critères de société savante médicale. C'est lui, ainsi que le Pr Jean Bossy, qui ont demandé à Yves Rouxville de faire, pour les éditions Springer en France, un livre sur l'Auriculothérapie. C'est le quatrième livre auquel participe Yves Rouxville dans la collection « Médecines d'Asie » ! On peut dire que Christian Rempp et Yves Rouxville sont de la même veine : à la fois fidèles dans leurs convictions et tolérants, ce qui n'est pas habituel dans le monde de l'acupuncture et de l'auriculothérapie.

Les compétences des sages-femmes se sont beaucoup élargies ces dernières années. La collaboration entre deux sages-femmes et un médecin pour la rédaction de cet ouvrage a permis d'aborder un chapitre sur la gynécologie. Il est loin d'être exhaustif mais il témoigne de l'expérience pratique dans les deux domaines, obstétrique et gynécologie.

Un ouvrage pour la pratique professionnelle

Ce livre a été élaboré suite à des milliers de consultations et grâce aux nombreux retours des patientes depuis plus de dix ans dans les maternités de Lorient et Strasbourg. Il a pour ambition de répondre de la manière la plus pertinente possible aux pathologies les plus fréquemment rencontrées. C'est une première réponse qui devra être approfondie si les résultats ne sont pas suffisants. Il s'adresse autant aux étudiants en acupuncture qu'aux professionnels désirant approfondir leurs connaissances en obstétrique et gynécologie, notamment concernant l'accompagnement des patientes dans les parcours d'infertilité.

Remerciements

Pour en faciliter la lecture, nous avons accordé une attention particulière aux schémas et dessins. Nous remercions sincèrement Martine Planchat pour la qualité de ses réalisations.

Anne-Laure Mathieu et moi-même étions parmi les premières élèves de Christian Rempp au DIU d'Acupuncture Obstétricale à Strasbourg. Nous tenons à le remercier par cet ouvrage.

Merci aussi aux sages-femmes et gynécologues obstétriciens des maternités de Lorient et des hôpitaux de Strasbourg pour leur confiance.

Merci également aux acupuncteurs, enthousiastes passeurs de savoirs avec qui nous partageons cette passion de l'acupuncture.

Merci à nos conjoints, familles et amis qui nous soutiennent depuis le début de cette aventure. Cette pratique médicale nous passionne et nous y consacrons beaucoup de temps...

Merci à Jean-Marc Stephan de sa collaboration.

Nous adressons un merci particulier à Yves Rouxeville qui a accepté ce projet audacieux avec deux sages-femmes, il vous livre son expérience de quarante années en auriculothérapie dans ce domaine encore trop peu exploré.

Enfin, sans l'adhésion de Guy Mazars, directeur de la collection et de Nathalie Lhorset-Poulain éditrice aux éditions Springer-Verlag France, « l'accouchement » de cet ouvrage n'aurait pu avoir lieu.

Et la suite ?

L'acupuncture et l'auriculothérapie se développent en obstétrique et en gynécologie. Nous souhaitons que ce livre contribue à ce développement. À l'heure où la santé est une des principales préoccupations des patientes, mais aussi de nos dirigeants qui ont à équilibrer des budgets bien mis à mal, cette médecine doit prendre toute la place qui lui revient. Une présentation devrait être faite à tous les étudiants en médecine et sages-femmes en formation, afin qu'ils puissent adresser les patientes qui le nécessitent et se former éventuellement à cette médecine.

Ainsi l'intégration de l'acupuncture et de l'auriculothérapie dans le parcours de santé de la patiente sera complète. Rien ne sert de les opposer aux autres prises en charges, alors que nous les utilisons tous les jours dans notre pratique avec bénéfice, et en complément. Aujourd'hui, plus d'une patiente sur deux y a recours, faisons en sorte qu'elles soient accessible à l'ensemble de nos patientes.

Enfin, pour répondre aux « acu-septiques », nous vous livrons cette citation d'Albert Jacquard (1925-2013) : « Ceux qui prétendent détenir la vérité sont ceux qui ont abandonné la poursuite du chemin vers elle. La vérité ne se possède pas, elle se cherche. »¹

1. Albert Jacquard (1997) Petite philosophie à l'usage des non-philosophes. Paris, Calmann-Lévy

Les auteurs

Claudine de Brassier, sage-femme

- Exerce depuis 1995 à la maternité de Lorient au Centre hospitalier Bretagne Sud en consultations externes d'obstétrique et d'acupuncture
- DIU d'acupuncture obstétricale à Strasbourg obtenu en 2006
- Formation complémentaire en auriculothérapie en 2008 et 2009
- Membre du groupe d'experts AMATA (Auriculomedicine and Auriculotherapy Academy) : cooptée à la suite de publications d'observations.

Anne-Laure Mathieu, sage-femme

- Exerce depuis 2000 au CHU de Strasbourg depuis 2003 en consultations externes d'obstétrique et d'acupuncture
- DIU d'acupuncture obstétricale à Strasbourg obtenu en 2006
- Présidente fondatrice de l'AFSFA (Association Française des sages-femmes acupuncteurs)
- Chargée d'enseignement au DIU d'acupuncture obstétricale à Strasbourg

Yves Rouxville, médecin (retraité et remplaçant)

- CES de biologie et médecine du sport
- DU de pathologie de l'appareil locomoteur appliqué au sport
- Médecin acupuncteur (GLEM, 1979)
- Ancien directeur de la commission d'acupuncture auriculaire de la FAFORMEC
- Président fondateur d'Auriculo Sans Frontières (AASF-WAAO)
- Prix 2002 de l'École Internationale Paul Nogier (EIPN)
- Ancien responsable d'enseignement au module optionnel d'auriculothérapie (DIU d'acupuncture, Faculté de Médecine de Nantes)
- Responsable d'enseignement au CEC d'auriculothérapie, Faculté de Médecine de Sfax (Tunisie)
- Membre du groupe d'experts AMATA (Auriculomedicine and Auriculotherapy Academy).

Les préfaciers

Professeur Jacques Kopferschmit

- Professeur des Universités de thérapeutique médicale
- Responsable du DIU et de la capacité d'acupuncture médicale, et du DIU d'acupuncture obstétricale
- Responsable du module sur les thérapies complémentaires au 2^e cycle des études médicales

- Chargé de mission sur les thérapies complémentaires aux Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et à la Faculté de Médecine

Professeur Pierre Magnin

- Professeur émérite de la Faculté de Médecine de Besançon
- Ancien Doyen de la Faculté de Médecine de Besançon
- Ancien Recteur des Académies de Besançon, Clermont-Ferrand, Strasbourg et Versailles
- Prix 1997 de l'École Internationale Paul Nogier (EIPN)
- Membre du groupe d'experts AMATA (Auriculomedicine and Auriculotherapy Academy)
- Commandeur de la Légion d'Honneur.



**Claudine DE BRASSIER,
Anne-Laure MATHIEU
et Yves ROUXEVILLE**

Acupuncture et auriculothérapie en obstétrique et en gynécologie

L'acupuncture et l'auriculothérapie notamment en obstétrique ont connu un important développement ces dernières années en France. L'absence d'effets secondaires et une excellente tolérance lorsqu'elles sont bien pratiquées ainsi qu'une efficacité avérée dans certaines indications sont des faits acquis.

Ce traité médical réunit les données actuelles sur ces deux médecines non conventionnelles, en s'appuyant sur de nombreuses études et sur l'expertise pratique des auteurs.

Le lecteur pourra découvrir ou revisiter les grands principes de la médecine traditionnelle chinoise ou les bases de l'auriculothérapie. La majeure partie de l'ouvrage reste résolument axée sur la pratique en présentant les différentes pathologies de la femme et leurs traitements.

À l'heure des nécessaires économies en matière de santé, cet ouvrage s'avère d'actualité en montrant que ces techniques médicales peuvent et doivent complètement s'intégrer dans le parcours de santé des patientes.

Premier ouvrage écrit sur le sujet par deux sages-femmes acupuntrices et un médecin auriculothérapeute, il présente sur un pied d'égalité acupuncture et auriculothérapie pour démontrer la complémentarité entre ces deux techniques appliquées à l'obstétrique.

Destiné aux sages-femmes et aux médecins, qu'ils soient étudiants ou déjà aguerris, il reprend de manière condensée tous les fondamentaux indispensables à la pratique thérapeutique pendant la grossesse, l'accouchement, le *post-partum* mais traite aussi d'infertilité ou de pathologies gynécologiques.

50 € TTC

ISBN : 978-2-8178-0506-1



9 782817 805061

 springer.com

