

Anorexie, boulimie

Nouveaux concepts, nouvelles approches

Coordonné par **Sophie Criquillion**
et **Catherine Doyen**

Cahiers de Sainte-Anne

SP Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES

Dans la collection « Cahiers de Sainte-Anne »

- Maternité et psychiatrie. Répercussions et prise en charge*, par M.-N. Vacheron
Troubles d'apprentissage chez l'enfant. Comment savoir ? par É. Lenoble et D. Durazzi
Surdité et santé mentale. Communiquer au cœur du soin, par C. Quérel
Regards périphériques sur l'autisme. Évaluer pour mieux accompagner, par Y. Contejean et C. Doyen
L'accueil familial thérapeutique pour adulte. Des familles qui soignent ? par P. Barreau, O. Dupuy, B. Gadeyne, B. Garnier et A. Velasco
Santé mentale et précarité. Aller vers et rétablir, par J.-P. Arveiller et A. Mercuel

Dans la collection « Psychiatrie »

- Les thymorégulateurs*, par H. Verdoux
Les antipsychotiques, par P. Thomas
Les antidépresseurs, par E. Corruble
Les troubles anxieux, par J.-P. Boulenger et J.-P. Lépine
Les troubles bipolaires, par M.-L. Bourgeois, C. Gay, C. Henry et M. Masson
Les personnalités pathologiques, par J.-D. Guelfi et P. Hardy
L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. Barthélémy et F. Bonnet-Brilhault
Pathologies schizophréniques, par J. Daléry, T. d'Amato et M. Saoud
Psychiatrie de l'enfant, par A. Danion-Grillat et C. Bursztejn
Les états dépressifs, par M. Goudemand
Suicides et tentatives de suicide, par Ph. Courtet
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. Clément

Dans d'autres collections

- Les comportements alimentaires*, par D. Chapelot, J. Louis-Sylvestre
Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. Stahl
Livre de l'interne en psychiatrie, par J.-P. Olié, Th. Gallarda et E. Duaux
Cas clinique en psychiatrie, par H. Loô et J.-P. Olié
Traité de psychiatrie, par M.G. Gelder, R. Mayou et Ph. Cowen
Traité d'addictologie, par M. Reynaud
Sérotonine : aspects biologiques et cliniques, par O. Spreux-Varoquaux
Addiction au cannabis, par M. Reynaud et A. Benyamina
Addiction à la cocaïne, par L. Karila et M. Reynaud
Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. Rahioui et M. Reynaud
Psychologie, de D. Myers

Anorexie, boulimie

Nouveaux concepts,
nouvelles approches

Coordonné par
Sophie Criquillion et Catherine Doyen

Cahiers de *Sainte-Anne*

Les Précis

Lavoisier
Médecine
SCIENCES
editions.lavoisier.fr

Direction éditoriale : Fabienne Roulleaux

Édition : Solène Le Gabellec

Fabrication : Estelle Perez

Couverture : Isabelle Godenèche

Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

ISBN : 978-2-257-20644-2

© 2016 Lavoisier, Paris

Comité de rédaction des « Cahiers de Sainte-Anne »

Les membres du comité de rédaction sont rattachés au centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Anne CHASSAGNOUX

Cadre de santé, service d'Addictologie-Csapa.

Brigitte GADEYNE

Psychiatre, praticien hospitalier du Pôle 16^e arrondissement.

Bertrand GARNIER

Psychiatre, responsable du Pôle 16^e arrondissement.

Julien-Daniel GUELFY

Professeur émérite de l'Université Paris-Descartes, praticien hospitalier.

Catherine LAVIELLE

Documentaliste, responsable de la Bibliothèque médicale.

Gérard MASSÉ

Psychiatre, chef de service du Secteur 15.

Henry RUTTER

Cadre supérieur de santé, Direction des soins.

Nadine SATORI

Infirmière spécialiste clinique, unité des Troubles du comportement alimentaire.

Liste des collaborateurs

Les auteurs de cet ouvrage sont rattachés au centre hospitalier Sainte-Anne et, pour la majorité d'entre eux, à la Clinique des maladies mentales et de l'encéphale. Nous les remercions tous vivement d'avoir accepté de transmettre leur savoir et leur savoir-faire dans le champ des troubles du comportement alimentaire pour cet ouvrage.

Delphine Barbier

Psychiatre, praticien hospitalier attaché, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Irema Barbosa

Psychologue clinicienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Annick Brun

Psychologue, Paris.

Christine Chiquet

Psychothérapeute, cofondatrice de la FNA-TCA, Paris.

Julia Clarke

Psychiatre, chef de clinique-assistant, service de Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, hôpital Robert-Debré, Paris.

Sophie Criquillion

Psychiatre, praticien hospitalier, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Marion Deloulay

Infirmière, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Catherine Doyen

Pédopsychiatre, chef du service de Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent, centre hospitalier Sainte-Anne.

Anne-Marie Dubois

Psychiatre, praticien hospitalier, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Claire Estoup

Diététicienne-nutritionniste, Direction des soins, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Isabelle Faure

Infirmière clinicienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Bertrand Garnier

Psychiatre, praticien hospitalier, chef de service du service de Psychiatrie générale, chef du Pôle 16^e arrondissement de Paris.

Philip Gorwood

Psychiatre, professeur des Universités – praticien hospitalier, chef de service Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sarah Guyomarc'h

Infirmière clinicienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Aurore Guy-Rubin

Psychiatre, chef de clinique-assistant, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Guenolé Huon de Penanster

Psychologue clinicien, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Myriam Kervoern

Infirmière, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Jennifer Lecaplain

Aide-soignante, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Thierry Léonard

Psychiatre, praticien hospitalier attaché, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Céline Lequy

Diététicienne-nutritionniste, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Zoé Logak

Psychologue clinicienne, psychanalyste, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris. Chargée d'enseignement à l'École des psychologues praticiens, Paris.

Maeva Metura

Psychomotricienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sylvette Norcstein

Cadre supérieur de santé, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Catherine Périé

Cadre de santé, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Marie-Hélène Pernet

Infirmière clinicienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Alexandra Pham-Scottet

Psychiatre, praticien hospitalier, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Pascale Prouteau

Infirmière, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Nicolas Ramoz

Chargé de recherche Inserm U894, centre de Psychiatrie et Neurosciences, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Vanessa Risler

Infirmière clinicienne, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sylvie-Athéna Rouer-Saporta

Psychiatre, praticien hospitalier, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris. Coordinatrice pédagogique DU TCA de l'université Paris-Descartes.

Isabelle Roy

Psychiatre, praticien hospitalier attaché, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Loretta Sala

Psychologue thérapeute, docteur en psychologie, Unité de psychothérapies, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Nadine Satori

Infirmière spécialiste clinique, unité des Troubles du comportement alimentaire, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Christine Vindreau

Psychiatre, praticien hospitalier, Responsable Hôpital de jour, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Françoise Voukassovitch

Kinésithérapeute, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sylvie Zucca

Psychiatre, praticien hospitalier attaché, Clinique des maladies mentales et de l'encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

Sommaire

Comité de rédaction des « Cahiers de Sainte-Anne »	V
Liste des collaborateurs	VI
Avant-propos	XVII
Liste des abréviations et acronymes	XIX

PARTIE 1

DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE : LES RECOMMANDATIONS DE BONNE PRATIQUE

CHAPITRE 1 Diagnostic et prise en charge des troubles précoces du comportement alimentaire CATHERINE DOYEN	3
Épidémiologie et étiopathogénie	4
Diagnostic positif et différentiel	4
Stratégies thérapeutiques selon le type de trouble du comportement alimentaire	10
■ Vignettes cliniques	12
Évolution des troubles du comportement alimentaire de l'enfant	14
Conclusion	15
CHAPITRE 2 Diagnostic et prise en charge de l'anorexie mentale de l'adulte ALEXANDRA PHAM-SCOTTEZ	17
Repérage et diagnostic de l'anorexie mentale chez l'adulte	18
Grands principes de la prise en charge de l'anorexie mentale chez l'adulte	20
■ Vignette clinique	24
Conclusion	25
CHAPITRE 3 Diagnostic et prise en charge des boulimies de l'adulte CHRISTINE VINDREAU	26
Épidémiologie et étiopathogénie	27

Formes cliniques et troubles psychiatriques associés	28
Prise en charge thérapeutique.	32
Évolution et pronostic	35
Ce qui n'est pas boulimique	36
Conclusion	37

PARTIE 2

LES PSYCHOTHÉRAPIES : ACQUIS ET PROMESSES

CHAPITRE 4 L'approche multifamiliale chez les patients adultes avec un trouble du comportement alimentaire – Une avancée dans le traitement ? SOPHIE CRIQUILLION 41

Historique des thérapies multifamiliales.	42
La thérapie multifamiliale à la Clinique des maladies mentales et de l'encéphale	43
■ Vignette clinique.	45
Conclusion	48

CHAPITRE 5 La remédiation cognitive dans les troubles du comportement alimentaire – Une approche prometteuse ? CATHERINE DOYEN 49

Données de la littérature	50
■ Vignette clinique.	52
La remédiation cognitive en pratique chez les adolescents présentant une anorexie mentale.	53
Conclusion	54

CHAPITRE 6 Art-thérapie et troubles du comportement alimentaire ANNE-MARIE DUBOIS 55

Pourquoi les thérapies à médiation artistique présentent-elles un intérêt particulier ?	56
Modalités et choix des médiations	58
■ Vignette clinique.	59
Conclusion	62

CHAPITRE 7 Gestion des émotions et troubles des comportements alimentaires GUÉNOLÉ HUON DE PENANSTER. 63

État des lieux et problématiques	64
--	----

Les différentes formes d'interventions	64
■ Vignette clinique	66
Conclusion	67
CHAPITRE 8 Thérapie motivationnelle et troubles du comportement alimentaire THIERRY LÉONARD	69
Quelques notions clés qui fondent la démarche des entretiens motivationnels	70
Les principes fondamentaux	71
La méthode	72
Les formes d'intervention	75
Les données de la recherche	76
Conclusion	77
CHAPITRE 9 Traumatisme psychique et troubles du comportement alimentaire – Thérapies spécifiques DELPHINE BARBIER et ISABELLE ROY	79
Épidémiologie	80
Clinique	80
Thérapies spécifiques	84
■ Vignette clinique	86
Quelle thérapie, quand et pour qui ?	87
Conclusion	88
CHAPITRE 10 Thérapies de la pleine conscience et troubles du comportement alimentaire LORETTA SALA	89
Définitions de la pleine conscience et de ses composantes	90
Quels changements ?	90
Troubles du comportement alimentaire et émotions : la régulation émotionnelle	91
<i>Mindfulness</i> et trouble du comportement alimentaire	92
Les habilités à développer dans les groupes MBCT en 8 semaines	93
Conclusion	94
CHAPITRE 11 Prise en charge psychanalytique des troubles du comportement alimentaire – Au risque de se rencontrer soi-même ZOÉ LOGAK et IREMA BARBOSA	96
Éléments de psychopathologie	97
La prise en charge psychanalytique	99
■ Vignettes cliniques	101
Conclusion	102

PARTIE 3

DU CORPS AUX SOINS ET DU SOIN AUX CORPS – LA PRISE EN CHARGE EN SOINS INFIRMIERS DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

CHAPITRE 12 La prise en charge en hospitalisation de jour CATHERINE PÉRIÉ,	
MARION DELOULAY, ISABELLE FAURE, SARAH GUYOMARC'H, MYRIAM KERVOERN,	
JENNIFER LECAPLAIN, MARIE-HÉLÈNE PERNET, PASCALE PROUTEAU et VANESSA RISLER . . . 105	
Rôle de l'équipe infirmière dans l'accessibilité aux soins	105
Rôle infirmier en hospitalisation de jour	107
■ Vignette clinique	109
■ Vignette clinique	111
■ Vignette clinique	112
■ Vignette clinique	113
Conclusion	114
 CHAPITRE 13 La prise en charge dans l'unité des troubles du comportement alimentaire NADINE SATORI et SYLVETTE NORCSTEIN 115	
Bref historique et présentation de l'unité d'hospitalisation des troubles du comportement alimentaire	116
Le premier temps du soin en hospitalisation	117
■ Vignette clinique	120
Les contrats de soins et les différentes étapes du changement	121
Des outils de soins	128
■ Vignette clinique	130
Conclusion	131
 CHAPITRE 14 La prise en charge nutritionnelle des troubles du comportement alimentaire CLAIRE ESTOUP et CÉLINE IEQUY 133	
Prise en charge des patients anorexiques	133
■ Vignette clinique	135
Prise en charge des patients boulimiques	133
■ Vignette clinique	135
Conclusion	137
 CHAPITRE 15 Psychomotricité et troubles alimentaires – Du corps à la rencontre par l'intermédiaire du mouvement MAEVA METURA 139	
La psychomotricité à l'hôpital de jour	139

L'intégration corporelle	140
■ Vignettes cliniques	141
■ Vignette clinique	142
Conclusion	143
CHAPITRE 16 La balnéothérapie FRANÇOISE VOUKASSOVITCH	144
Bénéfices de l'hydrothérapie	144
L'hydrothérapie pour les troubles du comportement alimentaire	145
Conclusion	147

PARTIE 4

ET LES NEUROSCIENCES

CHAPITRE 17 Apport des neurosciences dans les troubles du comportement alimentaire NICOLAS RAMOZ et PHILIP GORWOOD	151
Circuit neuroendocrinien de l'appétit et de la satiété	152
Facteurs neurotrophiques	154
Hormones œstrogéniques	154
Système sérotoninergique	155
Trouble du comportement alimentaire et addiction	156
Trouble du comportement alimentaire, système cérébral de récompense et voie dopaminergique	156
Trouble du comportement alimentaire, addiction et recherche en imagerie cérébrale	157
Conclusion	158

PARTIE 5

LOI ET ÉTHIQUE

CHAPITRE 18 Soins sans consentement et troubles du comportement alimentaire BERTRAND GARNIER	161
Point de vue du médecin	163
Point de vue de la famille	164
Point de vue du patient	165
Point de vue des équipes soignantes	165
■ Vignette clinique	166
Conclusion	167

CHAPITRE 19 Éthique et troubles alimentaires – Quand l'éthique s'invite dans la prise en charge des troubles du comportement

alimentaire SOPHIE CRIQUILLION et SYLVIE ZUCCA	169
Les troubles du comportement alimentaire mettant en jeu le pronostic vital	171
Procréation médicalement assistée et troubles graves du comportement alimentaire	173
■ Vignette clinique	173
Prise en charge de patients au long cours : lorsque les troubles alimentaires durent depuis des décennies	174
Conclusion	175

PARTIE 6

FAMILLES, USAGERS ET RÉSEAUX

CHAPITRE 20 Les associations d'usagers : une ressource précieuse

CHRISTINE CHIQUET	179
Écouter, informer, soutenir : les associations d'usagers ont un rôle clé	180
Les groupes de parole de proches	181
Pour une coopération hôpital-associations dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire	182
Conclusion	183

CHAPITRE 21 Le réseau TCA francilien – Pourquoi un réseau de soins régional en Île-de-France ?

ANNICK BRUN EBRENTZ	185
Quels sont les objectifs de ce réseau TCA	186
Quels sont les moyens mis en œuvre pour répondre à ces objectifs	187
■ Vignettes cliniques	189
Conclusion	190
Des adresses utiles	190

CHAPITRE 22 L'AFDAS-TCA – Une structure en réseau pour les professionnels de santé, les familles et les patients

SOPHIE CRIQUILLION	191
Les réalisations de l'AFDAS-TCA	192
Le GIR-AFDAS-TCA	193
Les rencontres annuelles de l'AFDAS-TCA	193
Perspectives	194
Conclusion	195

CHAPITRE 23 Nouveaux médias et troubles	
du comportement alimentaire SYLVIE-ATHÉNA ROUER-SAPORTA	196
Quelle est la définition d'un média ?	197
Effets des nouveaux médias sur les troubles	
du comportement alimentaire	198
■ Vignette clinique	198
Conclusion	200

PARTIE 7

PERSPECTIVES ET CONCLUSION

CHAPITRE 24 Les aspects évolutionnistes dans l'anorexie	
mentale PHILIP GORWOOD, AURORE GUY-RUBIN et JULIA CLARKE	205
Les déterminants de l'approche évolutionniste de l'anorexie mentale	206
Approche phylogénétique dans l'anorexie mentale, concepts	
de vulnérabilité et de conservation	208
Données récentes de la recherche en génétique et approche	
phylogénétique.	209
Conclusion : la phylogénétique pour comprendre les aspects	
évolutionnistes de l'anorexie mentale	210

Annexes

Pour en savoir plus	213
Annexe 1	214
Annexe 2	220
Annexe 3	224

Index	225
------------------------	-----

Avant-propos

Le rapport à la nourriture, singulièrement déplacé de son sens initial de besoin vital, est devenu dans nos sociétés occidentales un élément essentiel de convivialité, de plaisir, voire d'expression artistique.

Mais il apparaît également que ce besoin vital de s'alimenter fasse l'objet d'une perception pathologique, pas seulement dans son excès sociétal souvent dénoncé, mais aussi dans le sens de l'expression d'une maladie psychique. Alors disparaît la représentation hédonique de l'alimentation et apparaît l'expression d'une souffrance d'un individu se condensant sur la sphère alimentaire.

La prise en charge des troubles du comportement alimentaire est une spécialité au sein d'une autre spécialité, la psychiatrie.

Ce regroupement de pathologies, qui surviennent majoritairement chez l'enfant, l'adolescent ou de jeunes adultes, a naturellement des imbrications fortes avec l'organisation de la famille.

De plus, les conséquences physiques de ce trouble des comportements, d'origine psychique, sont telles qu'elles induisent une dangerosité par la mise en place d'un risque vital pour le patient qui en souffre.

Cette symptomatologie, sous-tendue de manière peu douteuse par une perception fautive de l'image du corps, qui pourrait dans certains cas s'apparenter à une perception délirante de la réalité, reste très isolée dans le psychisme d'un patient qui a une perception claire des autres éléments de la réalité.

Tous ces éléments contribuent à définir la complexité de la prévention, de la facilitation de l'accès aux soins et de la réalisation des projets thérapeutiques pour les patients concernés.

C'est en 1985, sous l'impulsion de Bertrand Samuel-Lajeunesse, professeur de psychiatrie et ancien chef de service à la clinique des maladies mentales et de l'encéphale au centre hospitalier Sainte Anne, que plusieurs unités fonctionnelles se sont spécialisées dans ce domaine.

À ce titre, médecins, infirmiers, psychologues, soignants spécialisés dans la prise en charge des troubles des comportements alimentaires, ont accepté d'écrire cet ouvrage qui se veut ouvert sur de nouvelles approches thérapeutiques, aussi intéressantes les unes que les autres dans leur complémentarité, au service d'une amélioration de la qualité de l'offre de soin, de la qualité de vie, et dans la perspective d'un meilleur pronostic.

C'est ainsi que seront abordés les recommandations de bonne pratique sous la houlette de la Haute Autorité de santé, les nouvelles approches

thérapeutiques, les spécificités des soins médicaux et paramédicaux, mais aussi les aspects réglementaires et le rôle essentiel dans la prévention, l'accès aux soins et la formation des différents réseaux, sans oublier l'apport des neurosciences dans la compréhension des troubles.

Bertrand GARNIER

Psychiatre, praticien hospitalier, chef de service du service de Psychiatrie générale, chef du Pôle 16e arrondissement de Paris

Liste des abréviations et acronymes

AET	apport énergétique total	IMC	indice de masse corporelle
AFDAS-TCA	Association française pour le développement des approches spécialisées dans les TCA	MBCT	<i>Mindfulness-Based Cognitive Therapy</i>
AM	anorexie mentale	MBSR	<i>Mindfulness-Based Stress Reduction</i>
BED	<i>Binge Eating Disorder</i>	PHIRP	programme hospitalier de recherche infirmière et paramédicale
CNO	compléments nutritionnels oraux	RC	remédiation cognitive
EBRS	<i>Eating Behaviour Rating Scale</i>	TCA	trouble du comportement
ECG	électrocardiogramme	TCE	thérapie centrée sur les émotions
EM	entretien motivationnel	TCC	thérapie cognitivo-comportementale
ESPT	état de stress post-traumatique	TMF	thérapie multifamiliale
FNA-TCA	Fédération nationale des associations d'aide aux TCA	TOC	trouble obsessionnel compulsif
HDJ	hospitalisation de jour		
HTP	hospitalisation à temps plein		

Depuis la XVI^e leçon de Jean-Marie Charcot en 1885 puis la reconnaissance de la boulimie nerveuse, les troubles du comportement alimentaire ont suscité une dynamique sans cesse renouvelée dans leur connaissance et leur prise en charge.

Anorexie, boulimie se penche précisément sur le diagnostic et la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, notamment l'anorexie et la boulimie chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte. Les différentes psychothérapies, la prise en charge en soins infirmiers, l'apport des neurosciences dans la compréhension de ces troubles, les aspects éthiques et médico-légaux, le rôle des associations d'aide aux familles et des réseaux de santé sont également abordés.

Ce livre collectif s'adresse aux professionnels de santé, psychiatres et pédopsychiatres, médecins somaticiens, généralistes, pédiatres et endocrinologues, psychologues, infirmiers, diététiciens et assistants médico-sociaux travaillant dans le champ des troubles du comportement alimentaire, ainsi qu'aux familles et aux patients. Il leur est proposé une revue de soins traditionnels ainsi que des thérapies innovantes prometteuses : remédiation cognitive, thérapies motivationnelles, thérapies multifamiliales, *Mindfulness*...

Cet ouvrage s'inscrit dans la série « Cahiers de Sainte-Anne » au sein de la collection Les Précis. Les ouvrages de cette série se positionnent au carrefour des champs de compétences et de connaissances – santé, social, scientifique, sciences humaines, droit, éthique. Pluridisciplinaires, à la fois théoriques et pratiques, ils sont illustrés par de nombreux cas cliniques.



978-2-257-20644-2

Sophie Criquillon

Praticien hospitalier, psychiatre, Clinique des maladies mentales et de l'Encéphale, centre hospitalier Sainte-Anne.

Catherine Doyen

Praticien hospitalier, pédopsychiatre, chef du service de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent, centre hospitalier Sainte-Anne.



Centre hospitalier
Sainte-Anne

Les Précis

La collection « Les Précis » propose une gamme de livres de synthèse, sur des thèmes de formation initiale et continue, destinés aux étudiants en médecine et aux praticiens en exercice.

editions.lavoisier.fr