

| Préface

Hikikomori est un phénomène qui implique l'isolement social, entraînant le fait de rester à la maison pendant plus de 6 mois. Hikikomori a été identifié pour la première fois au Japon à la fin des années 1990 et a d'abord été considéré uniquement comme une psychopathologie japonaise.

Ce livre est une monographie révolutionnaire de la professeure Marie-Jeanne Guedj Bourdieu, pionnière dans les domaines cliniques et de recherche du hikikomori/retrait social en France, et fournit des connaissances complètes et de pointe dans ce domaine.

Je l'ai rencontrée pour la première fois en avril 2023 dans un restaurant près de l'hôpital de la Salpêtrière à Paris. Au cours du déjeuner, nous avons discuté avec enthousiasme des derniers sujets concernant les hikikomori au Japon et en France. Après le déjeuner, me promenant dans les jardins de l'hôpital, j'ai vu des cerisiers en fleurs. Cela m'a fait battre le cœur de voir des cerisiers en fleurs dans un autre endroit que le Japon. Je suis un grand Japonais qui n'est pas typique, donc je ne suis pas sûr de ce qu'elle a ressenti pour moi lors de notre première rencontre en face à face. Peut-être a-t-elle été surprise par ma taille. De mon côté, ma première impression d'elle a été qu'elle était une petite Française à l'esprit raffiné et prévenant, pas une grande occidentale, et avec une sensibilité vraiment délicate comme une Japonaise. Avec cette aura de Japonaise, elle devait sûrement comprendre le cœur des Japonais. C'est ainsi que j'ai compris ce qui l'a amenée, tout en étant Française, à s'intéresser au phénomène hikikomori originaire du Japon et qu'elle est devenue une pionnière en initiant des recherches dans ce domaine en France et en mettant en place un projet de soutien aux hikikomori.

Ce livre n'est pas seulement une introduction au retrait social en France mais constitue une vaste banque de connaissances internationales sur les hikikomori, cette situation complexe s'étant répandue dans le monde entier après avoir attiré l'attention au Japon. D'autre part, ce n'est pas seulement une banque de données. À l'aide de trois hypothèses, Marie-Jeanne Guedj Bourdieu découpe au scalpel le phénomène. Tout d'abord, elle tente d'aller au-delà de l'idée que le hikikomori n'est qu'un syndrome de maladie mentale et l'examine du point de vue du comportement trans-ethnographique. Deuxièmement, considérant la situation

des hikikomori non seulement comme un problème pour les sujets eux-mêmes, mais aussi comme un défi pour leur famille, elle se concentre sur l'importance du soutien familial au-delà de celui à apporter aux jeunes, elle a d'ailleurs lancé de telles activités sociales en France. Enfin, elle est à la recherche de la conduite hikikomori en tant que changement de paradigme dans la nouvelle société numérique qui a émergé avec la diffusion d'Internet et qui ne cesse d'imprégner la vie contemporaine au quotidien.

Je crois que la propagation mondiale des hikikomori au cours de ce siècle peut être considérée comme un fait révolutionnaire qui ne se produit qu'une fois tous les quelques siècles dans le domaine de la psychiatrie et de la santé mentale. C'est en 1795 que Philippe Pinel ouvre l'hôpital de la Salpêtrière aux malades mentaux. Trois cents ans plus tard, ironiquement, les gens modernes ont commencé à agir activement dans la direction opposée de la libération, c'est-à-dire de rester à l'intérieur au lieu d'aller à l'extérieur, et cela se propage dans le monde entier comme une pandémie. Ce livre, qui est un travail novateur pour saisir au mieux le phénomène des hikikomori, prend également en compte l'histoire de la psychiatrie française. Je suis convaincu que ce livre aidera les Français à mieux comprendre la situation des hikikomori, et que les enjeux autour de cette conduite seront largement partagés, contribuant ainsi au développement du soutien aux jeunes et aux familles concernés en France et dans le monde.

Septembre 2024,
Professeur Takahiro A. Kato
Psychanalyste, Fukuoka, Japon